



Intern reglement ZWEMSCHOOL

**Dit document is samen te lezen met het Protocol
Maatregelen ivm Covid – 19**

**Als de documenten elkaar tegenspreken is het Covid-19
Protocol het document dat gevolgd moet worden**

De Leuvense Reddingsclub organiseert zwemlessen voor kinderen van 4 tot 8 á 10 jaar in het Zwembad van Sportoase in de Pastoor Eralystraat 2, 3012 in Wilsele onder de naam *Lifesaving School Leuven*.

Veilig, goed en plezierig leren zwemmen!

Onze geschoolde lesgevers geven kwaliteitsvolle zwemlessen in niveaugroepjes van elk circa 8 kinderen. Elke les duurt 45 minuten, de lessen van groep 5 en groep 6 en de vervolmakingsgroep (crawl) een uur.

Lesmomenten:

Instructiebad	25-meterbad
Za 16:00u – 16:45u: (groepen 1 – 2)	Za 18:00u - 19:00u (groepen 5 – 6)
Za 16:45u - 17:30u (groepen 1'- 2')	Za 19:00u – 20:00u (groepen 5'- 6')
Za 17:30u - 18:15u: (groepen 3 - 4)	
Za 18:15u - 19:00u (groepen 3' – 4')	Do 19:00u – 20:00u (Crawl – vervolmaking)

Als reddingsclub ligt het ons nauw aan het hart om zoveel mogelijk kinderen waterveiligheid bij te brengen. Leren zwemmen is hierbij een eerste stap, maar daar houden we het niet bij. We leren uw kind niet alleen de eerste beginselen, maar ook mooi technisch zwemmen. Een goede techniek is immers essentieel om het zwemmen ook lang vol te kunnen houden. De zwemtalentjes die van zwemmen later hun sport willen maken zullen bij ons absoluut niets tekort komen, integendeel.

Onze specifieke lessenreeksen zijn uitgekiend door Licenciaat in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen *Wijnand Hubregsen*. De lessen worden gegeven door gediplomeerde, bijgeschoolde en ervaren lesgevers. Dit alles wordt nog eens overzien door een coördinator die ervoor zorgt dat uw kind niet nodeloos lessenreeksen hoeft te herhalen als het overgaan naar de volgende groep een kwestie is van details.

Omdat kinderen nog steeds het beste leren wanneer ze met een leuke activiteit bezig zijn, zijn onze lessen afwisselend en plezierig, met spelelementen die we uit de schatkist van het reddend zwemmen halen.

Verdere informatie en afspraken vind je in deze brochure.

Veel zwemplezier gewenst vanwege het hele *Lifesaving School Leuven* team!

Informatie: alles van A(fspraken) tot Z(wemles)

Inschrijven en betalen

Inschrijven kan via de rode knop op onze website <http://www.lerc.be/zwemschool-inschrijven/> . U doorloopt en beantwoordt de vragen en op het einde krijgt u een bevestigingsmail. Deze mail betekent dat de zwemschool uw inschrijving ontvangen heeft. Het betekent niet dat uw kind al gegarandeerd een plekje heeft. Wanneer de groepen volzet zijn, wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst en krijgt u hiervan dan bericht. Wij hanteren een first in, first out principe en uw inschrijving krijgt een tijdsstempel mee. Kinderen die reeds bij de zwemschool zwemmen en die een groepje overdoen, krijgen voorrang op de nieuwe inschrijvingen en op de wachtlijst. In de mate van het mogelijke sluiten we de inschrijvingen voor volzette groepen af. U zal dan merken dat het niet meer mogelijk is voor de eerstkomende lessenreeks in te schrijven via de inschrijfkноп. Kies dan de eerstvolgende inschrijfdatum om uw kind in te schrijven.

Betalen doet u op het rekeningnummer van de zwemschool van LERC:

IBAN BE15 0018 6490 5630

BIC GEBABEBB

U betaalt eenmaal per jaar 30 Euro lidgeld en verder 60 Euro per lessenreeks. U kan twee of drie lessenreeksen in een keer betalen of telkens 60 Euro per lessenreeks bijstorten. Het jaarlijks lidgeld geldt van 1 september tot 31 augustus.

De inschrijving van uw kind is pas definitief na het storten van het lid- en lesgeld.

Afspraken - Infoavond/oudercontact

Nog voor de lessen beginnen is er een infoavond waar u een uitleg krijgt over alle praktische zaken. U kan dan ook vragen stellen.

Hieronder worden de belangrijkste afspraken opgesomd. Het algemene zwembadreglement en de afspraken in dit document moeten door ouders en kinderen nagekomen worden, gebeurt dit niet kan een lesgever, coordinator of het secretariaat van de zwemschool een opmerking maken. Als de afspraken regelmatig niet worden nagekomen kan u en uw kind de toegang tot het zwembad en/of de lessen ontzegd worden. Het inschrijvingsgeld kan dan niet meer teruggevorderd worden.

Als uw kind specifieke medische of psychosociale noden heeft meldt u dit best voor de aanvang van de lessen aan secretariaatZS@lerc.be zodat onze lesgevers hier rekening mee kunnen houden. Ook als uw kind recht heeft op een UiTPAS compensatie meldt u dit best aan secretariaatZS@lerc.be

Het zwembad is bereikbaar via het openbaar vervoer. Vlak voor Sportoase Putkapel-Wilsele stapt u af aan halte 'Wilsele Sint-Agathakerk'. Aan deze halte stoppen volgende buslijnen: 333, 334, 335, 433, 512 en 513.

De ruime parking aan het Sportoase zwembad kan gratis worden gebruikt, maar vergeet niet uw parkeerschijf te zetten. U heeft hiermee recht op maximaal 4 uur gratis parkeren.

1) Afspraken

Zwemkledij:

- o Voor de jongens: een aansluitende zwembroek, exclusief ontworpen om te zwemmen.
- o Voor de meisjes: een aansluitend badpak, liefst zonder rokje en geen bikini (uit praktische overwegingen).
- o Andere vormen van kledij worden door Sportoase niet toegelaten om hygiënische, veiligheids- en/of ecologische redenen. Zwemshort, T-shirts, kleedjes, rokjes, ondergoed, boerkini, fietsbroek,... het mag niet.
- o Badmuts (gekregen van de club) verplicht vanaf de tweede les
- o Lange haren in een staart bijeen gebonden

2) Eerste les – nieuwe inschrijvingen

U komt de eerste les ten laatste twintig minuten voor de les met uw kind naar de inkomhal van Sportoase Wilsele en gaat naar de tafel van de LERC verantwoordelijke.

U meldt de aanwezigheid van uw kind aan de verantwoordelijke, die u uw lidkaart zal geven. U moet deze lidkaart elke les meebrengen en aan de kassa van het zwembad tonen. Zonder lidkaart kan u niet binnen en kan uw kind de les dan ook niet volgen. Verloren lidkaarten moeten onmiddellijk gemeld worden aan ledenZS@lerc.be. Een nieuwe lidkaart kost 5 Euro.

U zorgt ervoor dat uw kind het toilet bezoekt voor het binnengaan van het zwembad.

Schoenen van kinderen en begeleiders worden uitgedaan voor de rode streep in de gang. Laat de schoenen van uw kind hier niet achter. Vanaf hier is heel het zwembad blote voeten zone.

U kleedt uw kind om in de aan LERC toegewezen groepskleedkamers, er hangt een plakkaatje aan de deur met “LERC” erop. Ouders mogen niet mee de natte gang op. U kan de kleren van uw kind achterlaten in de groepskleedkamer, maar de Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor enig verlies of diefstal van kleding of materiaal.

Kinderen in groep 5 en 6 en de vervolmakingsgroep (crawl) maken gebruik van dezelfde groepskleedkamers waar ook LERC Sport gebruik van maakt. Deze kleedkamers zijn gescheiden in jongens/meisjeskleedkamers. De regel die LERC hanteert is dat de toegewezen kleedkamer met het laagste nummer voor de meisjes, die met het hoogste nummer voor de jongens is. (Dus als bijvoorbeeld LERC kleedkamers 2 en 3 heeft gaan de meisjes in 2, de jongens in 3. Als we 5 en 6 hebben, dan gaan de meisjes in 5 en de jongens in 6). We vragen de ouders om vanaf groep 5 niet meer mee te komen in de kleedkamers.

De les begint stipt op tijd. Als uw kind niet op tijd op de natte gang staat zal de deur van de groepskleedkamer dicht zijn en uw kind kan dan in principe niet meer aan de les deelnemen. Dit is voor de veiligheid van uw kind. Als u per grote uitzondering toch eens voor een gesloten deur zou staan moet u vooraan aan de balie vragen of men een redder wil verwittigen dat een kind van de LERC zwemschool naar het bad begeleid moet worden. Het is dan aan Sportoase om te beslissen of zij dit door willen geven aan de redders of niet. Wanneer dit kan zal de redder iemand van LERC verwittigen. U begrijpt dat dit noch voor de redders noch voor de zwemschool eenvoudig is, wees daarom op tijd.

De kinderen mogen enkel onder begeleiding van een instructeur in het zwembad. Ouders mogen in geen geval hun kinderen zelf naar het zwembad begeleiden. Voor de ouders is de groepskleedkamer de laatste halte.

De zweminstructeurs nemen de kinderen mee in het zwembad en laten hen kort douchen. Daarna zullen ze testen afnemen die het groepje zullen bepalen waarin uw kind zal zwemmen, het is dus mogelijk dat uw kind niet in de door u gekozen groep zal zwemmen. Mogelijk mag het een groepje hoger starten of moet het een groepje lager, afhankelijk van de beoordeling.

Uw kind zal aan het einde van de les een badmuts meekrijgen. Deze badmuts toont in welke groep uw kind zal zwemmen en uw kind moet deze badmuts vanaf de tweede les elke keer ophebben op het moment dat u het kind afzet in de natte gang. Verloren badmutsen moeten onmiddellijk gemeld worden aan secretariaatZS@lerc.be. Een nieuwe badmuts kost 5 Euro.

Na de zwemles nemen de zweminstructeurs uw kind mee naar de douche. U wacht in de groepskleedkamers op uw kind. Na de douche brengen de instructeurs uw kind tot aan de kleedkamers. Wees op tijd om uw kind op te vangen. De instructeurs moeten de volgende les geven en kunnen niet op uw kind passen als u er niet bent. De verzekering dekt uw kind enkel tijdens de lesuren. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor voorvallen buiten de lesuren waarvoor uw kind is ingeschreven.

U kleedt uw kind terug om in de groepskleedkamer. Let erop: schoenen pas in de gang terug aandoen, buiten de blote voeten zone.

3) Alle volgende lessen:

Na de eerste les en de zwemttest krijgt u een mail met de groepsindeling van uw kind. U zal dan ook onmiddellijk weten op welk tijdstip uw kind zwemles zal hebben.

U komt ten laatste een kwartier voor de les met uw kind naar het zwembad.

U zorgt ervoor dat uw kind het toilet bezoekt voor het binnengaan van het zwembad.

U toont de lidkaart van uw kind aan de kassa van het zwembad en gaat binnen. Zonder lidkaart kan u niet binnen. Verloren lidkaarten moeten onmiddellijk gemeld worden aan ledenZS@lerc.be. Een nieuwe lidkaart kost 5 Euro.

Schoenen van kinderen en begeleiders worden uitgedaan voor de rode streep in de gang.

U kleedt uw kind om in de aan LERC toegewezen groepskleedkamers.

Uw kind heeft nu haar/zijn groepsbadmuts op. Verloren badmutsen moeten onmiddellijk gemeld worden aan secretariaatZS@lerc.be. Een nieuwe badmuts kost 5 Euro.

U brengt uw kind via de groepskleedkamer naar de natte gang. Alleen de kinderen mogen op de natte gang.

Als de deur van de groepskleedkamer naar de natte gang dicht is bent u te laat en kan uw kind niet meer deelnemen aan de zwemles. Kom dus zeker op tijd. Dit is voor de veiligheid van uw kind! Als u per grote uitzondering toch eens voor een gesloten deur zou staan moet u vooraan aan de balie vragen of men een redder wil verwittigen dat een kind van de LERC zwemschool naar het bad begeleid moet worden. Het is dan aan Sportoase om te beslissen of zij dit door willen geven aan de redders of niet. Wanneer dit kan zal de redder iemand van LERC verwittigen. U begrijpt dat dit noch voor de redders noch voor de zwemschool eenvoudig is, wees daarom op tijd.

Na de zwemles nemen de zweminstructeurs uw kind mee naar de douche. U wacht in de groepskleedkamers op uw kind. Na de douche brengen de instructeurs uw kind tot aan de kleedkamers. Wees op tijd om uw kind op te vangen. De instructeurs moeten de volgende les geven en kunnen niet op uw kind passen als u er niet bent. De verzekering dekt uw kind enkel tijdens de lesuren. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor voorvallen buiten de lesuren waarvoor uw kind is ingeschreven.

U kleedt uw kind terug om in de groepskleedkamers. Let erop: schoenen pas in de gang terug aandoen, buiten de blote voeten zone.

Kinderen in groep 5 en 6 en de vervolmakingsgroep (crawl) maken gebruik van dezelfde groepskleedkamers waar ook LERC Sport gebruik van maakt. Deze kleedkamers zijn gescheiden in jongens/meisjeskleedkamers. De regel die LERC hanteert is dat de toegewezen kleedkamer met het laagste nummer voor de meisjes, die met het hoogste nummer voor de jongens is. (Dus als bijvoorbeeld LERC kleedkamers 2 en 3 heeft gaan de meisjes in 2, de jongens in 3. Als we 5 en 6 hebben, dan gaan de meisjes in 5 en de jongens in 6). We vragen de ouders om vanaf groep 5 niet meer mee te komen in de kleedkamers.

Wie LERC graag volgt op Facebook kan dit via

<https://www.facebook.com/LeuvenseReddingsclub/>

Vaak verschijnen hier nieuwtjes over LERC sport of de zwemschool van LERC. Ook de clubactiviteiten die voor iedereen openstaan zal je hier aangekondigd zien.