



Intern reglement ZWEMSCHOOL

**Dit document is samen te lezen met het Protocol
Maatregelen ivm Covid – 19**

**Als de documenten elkaar tegenspreken is het Covid-19
Protocol het document dat gevolgd moet worden**

De Leuvense Reddingsclub (LERC) organiseert zwemlessen voor kinderen van 4 tot 8 á 12 jaar in het Zwembad van Sportoase in de Pastoor Eralystraat 2, 3012 in Wilsele onder de naam *Lifesaving School Leuven*.

Veilig, goed en plezierig leren zwemmen!

Onze geschoolde lesgevers geven kwaliteitsvolle zwemlessen in niveaugroepjes van elk circa 8 kinderen. Elke les duurt 45 minuten, de lessen van groep 5, 6, 7 en 8 een uur.

Lesmomenten:

Instructiebad	25-meterbad
Za 16:00u – 16:45u: (groepen 1 – 2)	Za 18:00u - 19:00u (groepen 5 – 6)
Za 16:45u - 17:30u (groepen 1' - 2')	Za 19:00u – 20:00u (groepen 5' - 6')
Za 17:30u - 18:15u: (groepen 3 - 4)	
Za 18:15u - 19:00u (groepen 3' – 4')	Do 17:30u – 18:30u:00u (groepen 7 - 8) Zo 12:00u – 13:00u (groepen 7 – 8)

Als reddingsclub ligt het ons nauw aan het hart om zoveel mogelijk kinderen waterveiligheid bij te brengen. Leren zwemmen is hierbij een eerste stap, maar daar houden we het niet bij. We leren uw kind niet alleen de eerste beginselen, maar ook mooi technisch zwemmen. Een goede techniek is immers essentieel om het zwemmen ook lang vol te kunnen houden. De zwemtalentjes die van zwemmen later hun sport willen maken zullen bij ons absoluut niets tekort komen, integendeel.

Onze specifieke lessenreeksen (6 reeksen) zijn uitgekend door Licentiaat in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen *Wijnand Hubregsen*, tevens gediplomeerd Trainer A Zwemmen. De lessen worden gegeven door gediplomeerde, bijgeschoolde en ervaren lesgevers. Dit alles wordt nog eens overzien door een coördinator die ervoor zorgt dat uw kind niet nodeloos lessenreeksen hoeft te herhalen als het overgaan naar de volgende groep een kwestie is van details.

Omdat kinderen nog steeds het beste leren wanneer ze met een leuke activiteit bezig zijn, zijn onze lessen afwisselend en plezierig, met spelelementen die we uit de schatkist van het reddend zwemmen halen.

In groepen 7 en 8 wordt dit element verruimd. In deze groepjes verfijnen we alle zwemstijlen (rugslag, crawl, schoolslag, basis vlinder), zodat de kinderen mooi technisch leren zwemmen en er wordt ook op uithouding gewerkt.

In Groep 7 (Nippers I) ligt de nadruk nog vooral op het zwemmen en willen we van de kids echte zwemkrakken maken en hen kennis laten maken met de technieken van het reddend zwemmen. In Groep 8 (Nippers II) gaan we nog een stapje verder zodat ze ook de basisreddingstechnieken en de proeven op hun duimpje kennen.

De Nippers krijgen in de zomer ook initiatielessen in het open water lifesaven en dat betekent dat ze in en op de Plas van Rotselaar niet alleen kunnen proeven van het open water zwemmen, maar ook zullen rescue boarden en racen en beachflaggen op het strand (uiteraard alleen als het weer en/of waterkwaliteit dit toelaten).

Wie in Groep 8 afstudeert, kan zonder instaptest bij LERC Sport inschrijven om aan lifesaving te doen als sport, recreatief en zelfs competitief, en dit zowel in het zwembad als in open water.

Verdere informatie en afspraken vind je in deze brochure.

Veel zwemplezier gewenst vanwege het hele *Lifesaving School Leuven* team!

Informatie: alles van A(fspraken) tot Z(wemles)

Inschrijven en betalen

Inschrijven kan via de rode knop op onze website <http://www.lerc.be/zwemschool-inschrijven/>. U doorloopt en beantwoordt de vragen en op het einde krijgt u een bevestigingsmail. Deze mail betekent dat de zwemschool uw inschrijving ontvangen heeft. Het betekent niet dat uw kind al gegarandeerd een plekje heeft. Wanneer de groepen volzet zijn, wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst en krijgt u hiervan bericht. Wij hanteren een first in, first out principe en uw inschrijving krijgt een tijdsstempel mee. Kinderen die reeds bij de zwemschool zwemmen en die een groepje overdoen, krijgen voorrang op de nieuwe inschrijvingen en op de wachtlijst. In de mate van het mogelijke sluiten we de inschrijvingen voor volzette groepen af. U zal dan merken dat het niet meer mogelijk is voor de eerstkomende lessenreeks in te schrijven via de inschrijfknoop. Kies dan de eerstvolgende inschrijfdatum om uw kind in te schrijven.

Betalen doet u op het rekeningnummer van de zwemschool van LERC:

IBAN BE15 0018 6490 5630

BIC GEBABEBB

U betaalt eenmaal per jaar 30 Euro lidgeld en verder 60 Euro per lessenreeks bij de zwemschool. Er zijn drie lessenreeksen per kalenderjaar (startende in januari, mei en september). Vanaf groep 7 is de inschrijving voor een heel jaar (begin september tot eind augustus) en hiervoor betaalt u 210 Euro per jaar (lidgeld inbegrepen) voor 1 zwemles per week of 240 Euro per jaar (lidgeld inbegrepen) voor 2 zwemlessen per week.

Het jaarlijks lidgeld geldt van 1 september tot 31 augustus. Dit wil zeggen dat als u een eerste maal inschrijft in mei u toch opnieuw lidgeld zal moeten betalen in september. Dit lidgeld dient om uw kind in te schrijven bij de federatie (RedFed) en dekt ondermeer de verzekering van uw kind tijdens de zwemuren.

De inschrijving van uw kind is pas definitief na het storten van het lid- en lesgeld.

Kinderen die reeds bij ons zwemmen moeten NIET OPNIEUW inschrijven. Aan het einde van elke lessenreeks krijgt u een mail om te melden of uw kind naar het volgende groepje mag of beter het groepje toch nog eens (gedeeltelijk) over doet. Er wordt dan gevraagd of u opnieuw wil inschrijven en indien u (per kerende e-mail) bevestigt wordt de inschrijving automatisch voor u gedaan. Bestaande leden schrijven dus NIET opnieuw in via de website.

Verandert er iets aan uw gegevens (verhuizing, ander GSM-nummer, etc.) dan vragen we u wel om dit onmiddellijk te melden via secretariaatZS@lerc.be

Afspraken - Infoavond/oudercontact

Infoavond en oudercontacten gaan nog steeds niet door wegens de algemene gezondheidstoestand. Als u vragen heeft over de vooruitgang van uw kinderen of als u graag iets specifiek wil melden dan kan dit steeds via secretariaatZS@lerc.be, wij staan u graag te woord.

Hieronder worden de belangrijkste afspraken opgesomd. Het algemene zwembadreglement van Sportoase en de afspraken in dit document moeten door ouders en kinderen nagekomen worden, gebeurt dit niet kan een lesgever, coordinator of het secretariaat van de zwemschool een opmerking maken. Als de afspraken regelmatig niet worden nagekomen kan u en uw kind de toegang tot het zwembad en/of de lessen ontzegd worden. Het inschrijvingsgeld kan dan niet meer teruggevorderd worden. U vindt alle documenten opgelijst onderaan de webpagina <https://www.lerc.be/zwemschool-inschrijven/>

Als uw kind specifieke medische of psychosociale noden heeft meldt u dit best voor de aanvang van de lessen aan secretariaatZS@lerc.be zodat onze lesgevers hier rekening mee kunnen houden. Ook als u informatie wil over onze betalingsmodaliteiten kan u terecht bij secretariaatZS@lerc.be

Het zwembad is bereikbaar via het openbaar vervoer. Vlak voor Sportoase Putkapel-Wilsele stapt u af aan halte 'Wilsele Sint-Agathakerk'. Aan deze halte stoppen volgende buslijnen: 333, 334, 335, 433, 512 en 513.

De ruime parking aan het Sportoase zwembad kan gratis worden gebruikt, maar vergeet niet uw parkeerschijf te zetten. U heeft hiermee recht op maximaal 4 uur gratis parkeren.

1) Afspraken

Zwemkledij:

o Voor de jongens: een aansluitende zwembroek, exclusief ontworpen om te zwemmen.

o Voor de meisjes: een aansluitend badpak, liefst zonder rokje en geen bikini (uit praktische overwegingen).

o Andere vormen van kledij worden door Sportoase niet toegelaten om hygiënische, veiligheids- en/of ecologische redenen. Zwemshort, T-shirts, kleedjes, rokjes, ondergoed, boerkini, fietsbroek,... het mag niet.

o Badmuts (u krijgt deze van de club) verplicht vanaf de tweede les

o Lange haren in een staart bijeen gebonden

2) Eerste les september en nieuwe inschrijvingen van januari en mei

U komt de eerste les ten laatste 15 minuten voor de les met uw kind naar de inkomhal van Sportoase Wilsele en gaat naar de LERC verantwoordelijke.

U meldt de aanwezigheid van uw kind aan de verantwoordelijke. Wij doen ons uiterste best om de lidkaarten klaar te hebben voor de eerste zwemles en die aan u te overhandigen. U moet deze lidkaart elke les meebrengen en aan de kassa van het zwembad tonen. Zonder lidkaart kan u niet binnen en kan uw kind de les dan ook niet volgen. Verloren lidkaarten moeten onmiddellijk gemeld worden aan ledenZS@lerc.be. Een nieuwe lidkaart kost 5 Euro. Als de lidkaarten bij de eerste les nog niet klaar zijn, posteren we een medewerker aan de ingang die u passage kan verlenen als dat moet.

Na de eerste les en de zwemtest krijgt u een mail als het nodig is dat uw kind van groep verandert. Dit is afhankelijk van de evaluatie van de coordinator. U zal dan ook onmiddellijk weten op welk tijdstip uw kind verder zwemles zal hebben.

3) Eerste en volgende lessen:

U komt ten laatste een kwartier voor de les met uw kind naar het zwembad.

U zorgt ervoor dat uw kind het toilet bezoekt voor het binnengaan van het zwembad, wij vragen om dit wanneer mogelijk thuis reeds te doen.

U toont de lidkaart van uw kind aan de kassa van het zwembad en gaat binnen.

Schoenen van kinderen en begeleiders worden uitgedaan voor de rode streep in de gang.

U kleedt uw kind om in de aan LERC toegewezen groepskleedkamers.

Uw kind heeft nu haar/zijn groepsbadmuts op. Verloren badmutsen moeten onmiddellijk gemeld worden aan secretariaatZS@lerc.be. Een nieuwe badmuts kost 5 Euro.

U brengt uw kind via de groepskleedkamer naar de natte gang waar zij door een lesgever opgehaald worden. Alleen de kinderen mogen op de natte gang.

Kleding en schoeisel mag achtergelaten worden in de groepskleedkamers. LERC is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies. U kan steeds gebruik maken van de lockers in de algemene omkleedzone van het zwembad.

Als de deur van de groepskleedkamer naar de natte gang dicht is of de lesgevers reeds vertrokken zijn bent u te laat en kan uw kind niet meer deelnemen aan de zwemles. Kom dus zeker op tijd. Dit is voor de veiligheid van uw kind! Als u per grote uitzondering toch eens voor een gesloten deur zou staan moet u vooraan aan de balie vragen of men een redder wil verwittigen dat een kind van de LERC zwemschool naar het bad begeleid moet worden. Het is dan aan Sportoase om te beslissen of zij dit door willen geven aan de redders of niet. Wanneer dit kan zal de redder iemand van LERC verwittigen. U begrijpt dat dit noch voor de redders noch voor de zwemschool eenvoudig is, wees daarom op tijd.

Onder geen enkele voorwaarde brengen ouders hun kind tot aan het bad.

Na de zwemles nemen de zweminstructeurs uw kind mee naar de douche. U wacht in de groepskleedkamers op uw kind, u mag ook nu niet op de natte gang. Na de douche brengen de instructeurs uw kind tot aan de kleedkamers. Wees op tijd om uw kind op te vangen. De instructeurs moeten de volgende les geven en kunnen niet op uw kind passen als u er niet bent. De verzekering dekt uw kind enkel tijdens de lesuren. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor voorvallen buiten de lesuren waarvoor uw kind is ingeschreven.

U kleedt uw kind terug om in de groepskleedkamers. Let erop: schoenen pas in de gang terug aandoen, buiten de blote voeten zone.

Groepen 5, 6, 7 en 8 maken soms gebruik van de groepskleedkamers van LERC Sport. Wij vragen de ouders van de kinderen in deze groepen om het zwembad niet meer binnen te komen maar de kinderen in de hal of voor het zwembad af te zetten.

De kleedkamers vanaf groep 5 zijn gescheiden in jongens/meisjeskleedkamers. De regel die LERC hanteert is dat de toegewezen kleedkamer met het laagste nummer voor de meisjes, die met het hoogste nummer voor de jongens is. (Dus als bijvoorbeeld LERC kleedkamers 2 en 3 heeft, gaan de meisjes in 2, de jongens in 3. Als we 5 en 6 hebben, dan gaan de meisjes in 5 en de jongens in 6).

Wie LERC graag volgt op Facebook kan dit via

<https://www.facebook.com/LeuvenseReddingsclub/>

Vaak verschijnen hier nieuwtjes over LERC Sport, de Zwemschool van LERC en de Lifesaving School van LERC. Ook de clubactiviteiten die voor iedereen openstaan zal je hier aangekondigd zien.