



Intern reglement ZWEMSCHOOL

Protocol Maatregelen ivm Covid-19

Dit protocol werd opgesteld aan de hand van:

- Basisprotocol sport en corona (Geldig vanaf 1 september 2021)
- Communicatie vanwege Sportbeheer Leuven dd. 1 september 2021 (niet publiek document, informatie te bevragen bij sportbeheer@leuven.be)

Het protocol is bijgewerkt dd. 01/09/2021.

De Leuvense Reddingsclub organiseert zwemlessen voor kinderen van 4 tot 8 á 12 jaar in het Zwembad van Sportoase in de Pastoor Eralystraat 2, 3012 in Wilsele onder de naam *Lifesaving School Leuven*.

In principe is er geen beperking meer op het aantal personen in een groep of baan. Omdat wij echter onze groepjes bewust niet te groot willen maken om de kwaliteit van de instructie te kunnen waarborgen verandert er wat dit betreft niets aan de huidige indeling. Onze zwemuren zijn de volgende:

Instructiebad	25-meterbad
Za 16:00u – 16:45u: (groepen 1 – 2)	Za 18:00u - 19:00u (groepen 5 – 6)
Za 16:45u - 17:30u (groepen 1' - 2')	Za 19:00u – 20:00u (groepen 5' - 6')
Za 17:30u - 18:15u: (groepen 3 - 4)	
Za 18:15u - 19:00u (groepen 3' – 4')	Do 17:30u – 18:30u:00u (groepen 7 - 8) Zo 12:00u – 13:00u (groepen 7 – 8)

Protocol voor de ouders/zwemmertjes

Dit protocol is niet definitief en zal aangepast worden telkens de overheid of de zwembadbeheerder dit vraagt.

Covid-coördinator LERC: Devin Verreck (secretariaat@lerc.be)

Neem kennis van het [Basisprotocol Sport en Corona](#)

Laat ten laatste 24 uur op voorhand weten welke van je kinderen naar de zwemles komen, je kan dit doen door in te tekenen op het Google Docs inschrijvingsdocument (de link hiervoor wordt per e-mail doorgestuurd).

Voor het zwemmen thuis:

- 1) Als iemand in huis ziektesymptomen zoals griepig gevoel, koorts hoest, kortademigheid, neusloop en ongewone vermoeidheid heeft, kom dan niet naar de zwemles.
- 2) In geval van Coronabesmetting in het gezin laat het ons onmiddellijk weten (secretariaatZS@lerc.be), dan kunnen wij de nodige maatregelen nemen om verspreiding te helpen voorkomen.
- 3) Trek thuis al je zwembroek of zwempak aan onder de kleding om de tijd in de omkleedkabinen zo kort mogelijk te houden.
- 4) Ga zeker eens naar het toilet.

Voor het zwemmen aan het zwembad:

- 1) Wees op tijd voor de lessen
- 2) Binnen in het gebouw volgt iedereen de richtlijnen van het Sportoasepersoneel wanneer deze iets zeggen. Respecteer ook de instructies van pijlen en stickers als deze er zijn.
- 3) Het omkleden gebeurt in de groepskleedkamers.
- 4) De verantwoordelijke van de zwembadaccommodatie (Sportoase) heeft de verplichting om in alle gesloten ruimtes een zichtbare CO2 meter te plaatsen zodat de luchtkwaliteit kan gemonitord worden. Aangezien dit vooreerst nog niet in orde zal zijn **vragen wij aan onze leden om in de kleedkamers een mondneusmasker te blijven gebruiken (voor iedereen ouder dan 12 jaar). Deze maatregel is er voor de veiligheid van iedereen en draagt bij tot het voorkomen van nieuwe, strengere maatregelen.**
- 5) Ouders/begeleiders mogen nog steeds niet mee op de natte gang.
- 6) De kinderen worden zoals steeds opgehaald door de lesgevers in de natte gang en mogen NIET alleen door het zwembad lopen.
- 7) Groepen 5, 6, 7 en 8 maken soms gebruik van de groepskleedkamers van LERC Sport. Wij vragen de ouders van de kinderen in deze groepen om het zwembad niet meer binnen te komen maar de kinderen in de hal of voor het zwembad af te zetten.

Tijdens het zwemmen:

- 1) De lesgevers zijn niet meer verplicht om een mondneusmasker op te hebben tijdens de lessen. Mogelijk zijn er enkele lesgevers die dit toch nog zullen doen. Deze lesgevers zijn NIET besmet, maar dragen dit masker uit voorzorg, om kwetsbare mensen in hun gezin of omgeving nog steeds maximaal te beschermen. Wij vragen om hen hierop niet aan te spreken.

Na het zwemmen:

- 1) De kinderen worden terug aangekleed in de groepskleedkamers.
- 2) De ouders mogen nog steeds niet op de natte gang. Het douchen gebeurt onder toezicht van de lesgevers, ouders blijven in de kleedkamer. De ouders van de kinderen in groepen 5, 6, 7 en 8 wachten buiten in de hal van het zwembad.