



Intern reglement ZWEMSCHOOL

Protocol Maatregelen ivm Covid-19

Dit protocol werd opgesteld aan de hand van:

- Protocol Maatregelen ivm Covid 19 – zwemclubs (Sportoase)
- Protocol na Covid 19 – Sporthal scholen clubs groepen (Sportoase)
- Het protocol van de Zwemfed (Draaiboek heropstart trainingen zwemsporten versie 26 juni 2020)
- Informatie vanwege Sport Vlaanderen
- Bijlage 1 bij het ministerieel besluit van 01 juli 2020 tot wijziging van de bijlagen bij het ministerieel besluit van 9 juni 2020 tot vaststelling van een leidraad en na te leven protocollen voor de heropstart van de sportsector ten gevolge van de coronacrisis COVID-19

De Leuvense Reddingsclub organiseert zwemlessen voor kinderen van 4 tot 8 á 10 jaar in het Zwembad van Sportoase in de Pastoor Eralystraat 2, 3012 in Wilsele onder de naam *Lifesaving School Leuven*.

Volgens de COVID-19 regels mogen telkens slechts twee groepen van maximum 9 personen (inclusief lesgever) tegelijk in het instructiebad¹. LERC spreidt de lessen daardoor over meer uren. Wij passen onze lesmomenten aan de gewijzigde omstandigheden aan:

Instructiebad	25-meterbad
Za 16:00u - 16u40u: (groepen 1 – 2)	Za 18:00u - 19:00u (groepen 5 – 6)
Za 16:45u - 17:25u (groepen 1' - 2')	Za 19:00u – 20:00u (groepen 5' - 6')
Za 17:30u - 18:10u: (groepen 3 - 4)	
Za 18:15u - 19:00u (groepen 3' – 4')	Do 19:00u – 20:00u (Crawl – vervolmaking)

¹ Per instructie van zwembadmanager Dhr. Harm Vermote

Protocol voor de ouders/zwemmertjes

Dit protocol is niet definitief en zal aangepast worden telkens de overheid of de zwembadbeheerder dit vraagt.

Voor het zwemmen thuis:

- 1) De ouders en (via de ouders) de zwemmers nemen kennis van de Gedragscode voor sporters van Sport Vlaanderen <http://www.isbvzw.be/uploads/corona/voor%20de%20sporters.pdf> evenals van de Gedragscode voor ouders <http://www.isbvzw.be/uploads/corona/voor%20ouders.pdf>
- 2) Als iemand in huis ziektesymptomen zoals griepig gevoel, koorts hoest, kortademigheid, neusloop en ongewone vermoeidheid heeft, kom dan niet naar de zwemles.
- 3) Laat ten laatste 24 uur op voorhand weten welke van je kinderen naar de zwemles komen, je kan dit doen door in te tekenen op het Google Docs inschrijvingsdocument (de link hiervoor wordt per e-mail doorgestuurd).
- 4) Trek thuis al je zwembroek of zwempak aan onder de kleding om de tijd in de omkleedkabinen zo kort mogelijk te houden.
- 5) Ga zeker eens naar het toilet, want in het zwembad ligt toiletgebruik moeilijk.

Voor het zwemmen aan het zwembad:

- 1) Je komt tien minuten voor het begin van de zwemles naar het verzamelpunt aan het zwembad.
- 2) Je wacht buiten voor het zwembad op de juf of meester die je in groep komt halen. Bewaar afstand tot de anderen (minimaal 1,5m).
- 3) Laatkomers kunnen niet meer binnen. Wees dus stipt!
- 4) Kom in een rij naar binnen, Sportoase vraagt ouders en begeleiders en kinderen boven de 12 jaar om een mondmasker op te hebben in het gebouw.
- 5) Bij de ingang staat een thermoscanner. Ouders en begeleiders en kinderen boven de 12 jaar moeten hun temperatuur daar meten. Bij groen mogen jullie binnen, bij rood mogen jullie het Sportoasegebouw niet binnen en gaan jullie terug naar huis.
- 6) Na de temperatuurmeting ontsmet iedereen de handen aan het ontsmettingsapparaat.
- 7) Binnen in het gebouw volgt iedereen de richtlijnen van het Sportoasepersoneel wanneer deze iets zeggen. Respecteer ook de instructies van pijlen en stickers.
- 8) Wij vragen jullie om NIET naar het toilet te gaan. Doe dit zeker thuis (zie boven).
- 9) Het omkleden gebeurt in de groepskleedkamers. Elke groep vormt een bubbel en krijgt een groepskleedkamer toegewezen. Jullie mogen dus niet kiezen welke kleedkamer jullie nemen. Volg de instructies van de lesgever of verantwoordelijke hiervoor.
- 10) In de kleedkamer dient een gepaste afstand bewaard te worden (min. 1,5 m). Volg ook hier de instructies van het zwembadpersoneel en de lesgevers op. Als de kleedkamers vol zijn mogen jullie per uitzondering² in de individuele kleedhokjes omkleden.
- 11) De kleding mag niet in de lockers worden bewaard maar moet in de groepskleedkamer gehangen worden (op gepaste afstand van elkaar) of mee terug buiten worden genomen.
- 12) Ouders/begeleiders mogen nog steeds niet mee op de natte gang.

² Per instructie van zwembadmanager Dhr. Harm Vermote

- 13) De kinderen worden zoals steeds opgehaald door de lesgevers in de natte gang en mogen NIET alleen door het zwembad lopen.
- 14) De ouders/begeleiders verlaten zo spoedig mogelijk het zwembad na hun kind omgekleed te hebben. Geef uw kind af bij de lesgever van zodra het omgekleed is en verlaat langs de aangegeven route het zwembad. (Dit is niet de normale route, maar gaat langs de nooduitgang, volg de aanwijzingen).
- 15) Groepen 5 en 6 en de vervolmakingsgroep (crawl) maken gebruik van de groepskleedkamers van LERC Sport. Wij vragen de ouders van de kinderen in deze groepen om het zwembadgebouw niet mee binnen te komen. Ook na de les wacht u buiten op uw kind. Ook in deze kleedkamers gelden de afstandsregels.

Tijdens het zwemmen:

- 1) Voor en na het zwemmen mogen de douches niet gebruikt worden. Geef daarom een met naam gemarkeerde handdoek mee aan uw kind in het zwembad, zodat de lesgevers die aan uw kind kunnen geven na de les zodat het geen kou vat.
- 2) Terwijl de kinderen zwemmen mogen de ouders/begeleiders er NIET van uitgaan dat het zoals vanouds ok is om ook te zwemmen. Zwemmen kan nu enkel nog na reservatie. Meer informatie vinden jullie hier:
<https://www.sportoase.be/nl/nieuws/hoe-reserveren-bij-sportoase?fbclid=IwAR3ZKGFzrpr90ZPlrZsHzKchSLUXbsaSzBWwJRrOkjFELIcipR8gwrVsgg>
(LERC is niet verantwoordelijk voor de werking van het reservatiesysteem van Sportoase, verdere informatie hierover moet bij Sportoase worden opgevraagd).
- 3) Denk eraan dat wanneer de zwemles gedaan is alle kinderen, ook de kinderen van ouders die tijdens de zwemles reserveren om te zwemmen, omgekleed worden en naar huis gaan. De zwemschoolreservatie dekt alleen de tijd van de zwemles voor uw kind. Het kind mag niet nog met de ouders in het zwembad blijven na de zwemles.
- 4) Jullie kunnen wel als vanouds naar jullie kinderen kijken buiten aan het raam van het zwembad, maar hou rekening met de afstandsregels.

Na het zwemmen:

- 1) Na het zwemmen worden de ouders weer opgehaald door de verantwoordelijke aan de ingang. Wacht dus buiten tot u opgehaald wordt. In principe is dit 10 minuten voor het einde van de les, behalve voor de groepen die tot 19:00u zwemmen, hier is dit aan het einde van de les. Wees op tijd aub. Groepen 5 en 6 en de vervolmakingsgroep (crawl) gaan zelfstandig binnen en buiten en worden buiten opgewacht.
- 2) Denk eraan dat in de gangen van het zwembad door Sportoase gevraagd wordt om een masker op te zetten.
- 3) De kinderen worden terug aangekleed in de groepskleedkamers met inachtneming van de afstandsregels en groepsbubbels.
- 4) Na het omkleeden verlaat iedereen zo snel mogelijk het zwembad langs de aangegeven route met inachtneming van de afstandsregels.