

CONCEPT

In 6 verschillende niveaugroepen ontwikkelen de kinderen van jonge pinguïns tot veelzijdige octopussen waarin elke arm staat voor een andere vaardigheid.

Naast de 4 zwemslagen komen ook zelfredding, droge redding, natte redding en hulpverlening aan bod in de doelstellingen.

Er zijn telkens 3 hoofddoelstellingen en 6-10 tussendoelstellingen. Alle doelstellingen worden door middel van permanente evaluatie gemeten en de 3 hoofddoelstellingen nog eens extra op het einde van een lessenreeks.

Er zijn 3 lessenreeksen van 15 lessen per jaar:

- Eerste eindtest 15/12
- Tweede eindtest 15/04
- Derde eindtest 15/08

Doorschuiven kan na elke eindtest. Indien bepaalde vaardigheden nog niet onder de knie zijn wordt er via differentiatie verder gewerkt en op week 5 en week 10 geëvalueerd of het kind kan doorschuiven.

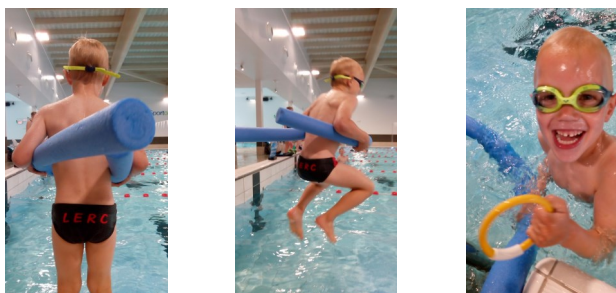
INSCHRIJVINGSGELD

30 euro jaarlijks lidgeld

60 euro per lessenreeks

Verschillende opties mogelijk (90-150-210 euro)

BEKIJK HET RUSTIG WAAG DE SPRONG BE HAPPY



WAAR?

Sportoase

SPORTOASE WILSELE-PUTKAPEL

Pastoor Erallystraat 2,
3012 Wilsele,
België
Telefoon: 016 85 19 40



*Lifesaving School Leuven
Iedereen kan Redden!*



CONTACT & V.U.

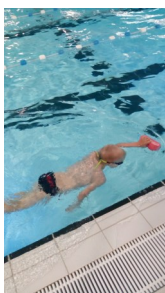
Leuvense Reddingsclub
Gemeenteplein 26, 3010 Kessel-Lo
Info: www.lerc.be
E-mail: secretariaatZS@lerc.be

Methodiek zwemschool Leuvense Reddingsclub - LERC



LERC FILOSOFIE

- 6 niveaugroepen met elk 10 doelstellingen
- 15 lessen per niveaugroep
- Kleine groepen
- Permanente evaluatie en/of eindtest
- Opvolging via individuele fiche en diploma's
- Elke 5 lessen herevaluatie
- Rekening houden met fysieke eigenschappen van het kind
- Differentiëren
- Gekwalificeerde trainers (minstens initiator zwemmen en/of reddend zwemmen) onder gekwalificeerde leiding (trainer-A zwemmen)



VOORNAAMSTE DOELSTELLINGEN

ONDIEP

GROEP 1: 4-5 JAAR



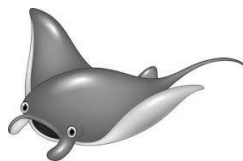
- DYNAMISCH DRIJVEN
- AQUATISCH ADEMEN
- ZELFREDDING

GROEP 2: 4-6 JAAR



- CRAWL BENEN
- RUG BENEN
- DROGE REDDING

GROEP 3: 5-6 JAAR



- DOLFIJN BENEN
- CRAWL EN RUG MET ÉÉN ARM
- WADENDE REDDING

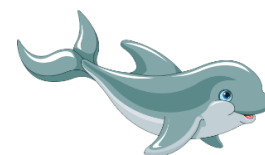
GROEP 4: 5-7 JAAR



- SCHOOLSLAG BENEN
- CRAWL EN RUG AFSLAG
- GORDEL VASTKLIKKEN

DIEP

GROEP 5: 6-7 JAAR



- CRAWL EN RUG
- STARTDUIK
- SLACHTOFFER IN GORDEL

GROEP 6: 6-8 JAAR



- SCHOOLSLAG EN VLINDER
- WRIKKEN
- ZWEMMEN IN OPEN WATER



WANNEER?

ZATERDAG
VANAF 7/09/2019

GROEP 1, 2, 3: 16u00-16u40
GROEP 2, 3, 4: 16u50-17u30
GROEP 5 EN 6: 11u00-12u00