



Intern reglement ZWEMSCHOOL

De Leuvense Reddingsclub organiseert zwemlessen voor kinderen van 4 tot 8 á 10 jaar in het Zwembad van Sportoase in de Pastoor Eralystraat 2, 3012 in Wilsele onder de naam *Lifesaving School Leuven*.

Veilig, goed en plezierig leren zwemmen!

Onze geschoolde lesgevers geven kwaliteitsvolle zwemlessen in niveaugroepjes van elk circa 8 kinderen. Elke les duurt 45 minuten.

Lesmomenten (startdatum 07/09/2019):

-za: 16:00u-16:45u

-za: 16:45u-17:30u

Als reddingsclub ligt het ons nauw aan het hart om zoveel mogelijk kinderen waterveiligheid bij te brengen. Leren zwemmen is hierbij een eerste stap, maar daar houden we het niet bij. We leren uw kind niet alleen de eerste beginselen, maar ook mooi technisch zwemmen. Een goede techniek is immers essentieel om het zwemmen ook lang vol te kunnen houden. De zwemtalentjes die van zwemmen later hun sport willen maken zullen bij ons absoluut niets tekort komen, integendeel.

Onze specifieke lessenreeksen zijn uitgekiend door Licenciaat in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen *Wijnand Hubregsen*. De lessen worden gegeven door gediplomeerde, bijgeschoolde en ervaren lesgevers. Dit alles wordt nog eens overzien door een coördinator die ervoor zorgt dat uw kind niet nodeloos lessenreeksen hoeft te herhalen als het overgaan naar de volgende groep een kwestie is van details.

Omdat kinderen nog steeds het beste leren wanneer ze met een leuke activiteit bezig zijn, zijn onze lessen afwisselend en plezierig, met spelelementen die we uit de schatkist van het reddend zwemmen halen.

Verdere informatie en afspraken vind je in deze brochure.

Veel zwemplezier gewenst vanwege het hele *Lifesaving School Leuven* team!

Informatie:

alles van A(fspraken) tot Z(wemles)

Infoavond/oudercontact 28/08/2019 om 19:00u in jeugdhuis Lavado (aan de achterkant van het Sportoase zwembad in Wilsele – aan de kant van de parking)

Nog voor de lessen beginnen is er een infoavond waar u een uitleg krijgt over alle praktische zaken. U kan dan ook vragen stellen. Hieronder worden de belangrijkste afspraken opgesomd. Het algemene zwembadreglement en de afspraken in dit document moeten door ouders en kinderen nagekomen worden, gebeurt dit niet kan een lesgever, coordinator of het secretariaat van de zwemschool een opmerking maken. Als de afspraken regelmatig niet worden nagekomen kan u en uw kind de toegang tot het zwembad en/of de lessen ontzegd worden. Het inschrijvingsgeld kan dan niet meer teruggevorderd worden.

Als uw kind specifieke medische of psychosociale noden heeft meldt u dit best voor de aanvang van de lessen aan secretariaatZS@lerc.be zodat onze lesgevers hier rekening mee kunnen houden.

Het zwembad is bereikbaar via het openbaar vervoer. Vlak voor Sportoase Putkapel-Wilsele stapt u af aan halte 'Wilsele Sint-Agathakerk'. Aan deze halte stoppen volgende buslijnen: 333, 334, 335, 433, 512 en 513.

De ruime parking aan het Sportoase zwembad kan gratis worden gebruikt, maar vergeet niet uw parkeerschijf te zetten. U heeft hiermee recht op maximaal 4 uur gratis parkeren.

1) Afspraken

Zwemkledij:

- o Voor de jongens: een aansluitende zwembroek, exclusief ontworpen om te zwemmen.
- o Voor de meisjes: een aansluitend badpak, liefst zonder rokje en geen bikini (uit praktische overwegingen).
- o Andere vormen van kledij worden door Sportoase niet toegelaten om hygiënische, veiligheids- en/of ecologische redenen. Zwemshort, T-shirts, kleedjes, rokjes, ondergoed, boerkini, fietsbroek,... het mag niet.
- o Badmuts (gekregen van de club) verplicht vanaf de tweede les
- o Lange haren in een staart bijeen gebonden

2) Eerste les (07/09/2019 om 16:00u – ook voor de hogere groepen die normaal niet op zaterdag zwemmen - zwemevaluatie)

U komt de eerste les ten laatste een half uur voor de les met uw kind naar de inkomhal van Sportoase Wilsele en gaat naar de tafel van de LERC verantwoordelijke.

U meldt de aanwezigheid van uw kind aan de verantwoordelijke, die u uw lidkaart zal geven. U moet deze lidkaart elke les meebrengen en aan de kassa van het zwembad tonen. Zonder lidkaart kan u niet binnen en kan uw kind de les dan ook niet volgen. Verloren lidkaarten moeten onmiddellijk gemeld worden aan ledenZS@lerc.be. Een nieuwe lidkaart kost 5 Euro.

U zorgt ervoor dat uw kind het toilet bezoekt voor het binnengaan van het zwembad.

Schoenen van kinderen en begeleiders worden uitgedaan voor de rode streep in de gang. Laat de schoenen van uw kind hier niet achter. Vanaf hier is heel het zwembad blote voeten zone.

U kleedt uw kind om in de individuele kleedhokjes.

Als uw kind omgekleed is gaat u met uw kind naar de u aangewezen groepskleedkamer en u zet uw kind af bij de zweminstructeur die in de (natte) gang op uw kind staat te wachten. Ouders mogen niet mee de natte gang op. Laat de kleren van uw kinderen liefst niet achter in de groepskleedkamer, maar gebruik hiervoor de voorziene lockers. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor enig verlies of diefstal van kleding of materiaal.

De les begint stipt op tijd. Als uw kind niet op tijd op de natte gang staat zal de deur van de groepskleedkamer dicht zijn en uw kind kan dan niet meer aan de les deelnemen. Dit is voor de veiligheid van uw kind.

De kinderen mogen enkel onder begeleiding van een instructeur in het zwembad. Ouders mogen in geen geval hun kinderen zelf naar het zwembad begeleiden. Voor de ouders is de groepskleedkamer de laatste halte.

De zweminstructeurs nemen de kinderen mee in het zwembad en laten hen kort douchen. Daarna zullen ze testen afnemen die het groepje zullen bepalen waarin uw kind zal zwemmen. Uw kind zal aan het einde van de les een badmuts meekrijgen. Deze badmuts toont in welke groep uw kind zal zwemmen en uw kind moet deze badmuts vanaf de tweede les elke keer ophebben op het moment dat u het kind afzet in de natte gang. Zonder badmuts kan uw kind niet deelnemen aan de les. Verloren badmutsen moeten onmiddellijk gemeld worden aan secretariaatZS@lerc.be. Een nieuwe badmuts kost 5 Euro.

Na de zwemles nemen de zweminstructeurs uw kind mee naar de douche. U wacht achter de railing (op blote voeten) op uw kind. Na de douche brengen de instructeurs

uw kind tot achter de railing. Wees op tijd om uw kind op te vangen. De instructeurs moeten de volgende les geven en kunnen niet op uw kind passen als u er niet bent. De verzekering dekt uw kind enkel tijdens de lesuren. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor voorvallen buiten de lesuren waarvoor uw kind is ingeschreven.

U kleedt uw kind terug om in de individuele kleedhokjes. Let erop: schoenen pas in de gang terug aandoen, buiten de blote voeten zone.

3) Alle volgende lessen:

U komt ten laatste een kwartier voor de les met uw kind naar het zwembad.

U zorgt ervoor dat uw kind het toilet bezoekt voor het binnengaan van het zwembad.

U toont de lidkaart van uw kind aan de kassa van het zwembad en gaat binnen. Zonder lidkaart kan u niet binnen. Verloren lidkaarten moeten onmiddellijk gemeld worden aan ledenZS@lerc.be. Een nieuwe lidkaart kost 5 Euro.

Schoenen van kinderen en begeleiders worden uitgedaan voor de rode streep in de gang.

U kleedt uw kind om in de individuele kleedhokjes.

Uw kind heeft nu haar/zijn groepsbadmuts op. Zonder badmuts kan uw kind niet deelnemen aan de les. Verloren badmutsen moeten onmiddellijk gemeld worden aan secretariaatZS@lerc.be. Een nieuwe badmuts kost 5 Euro.

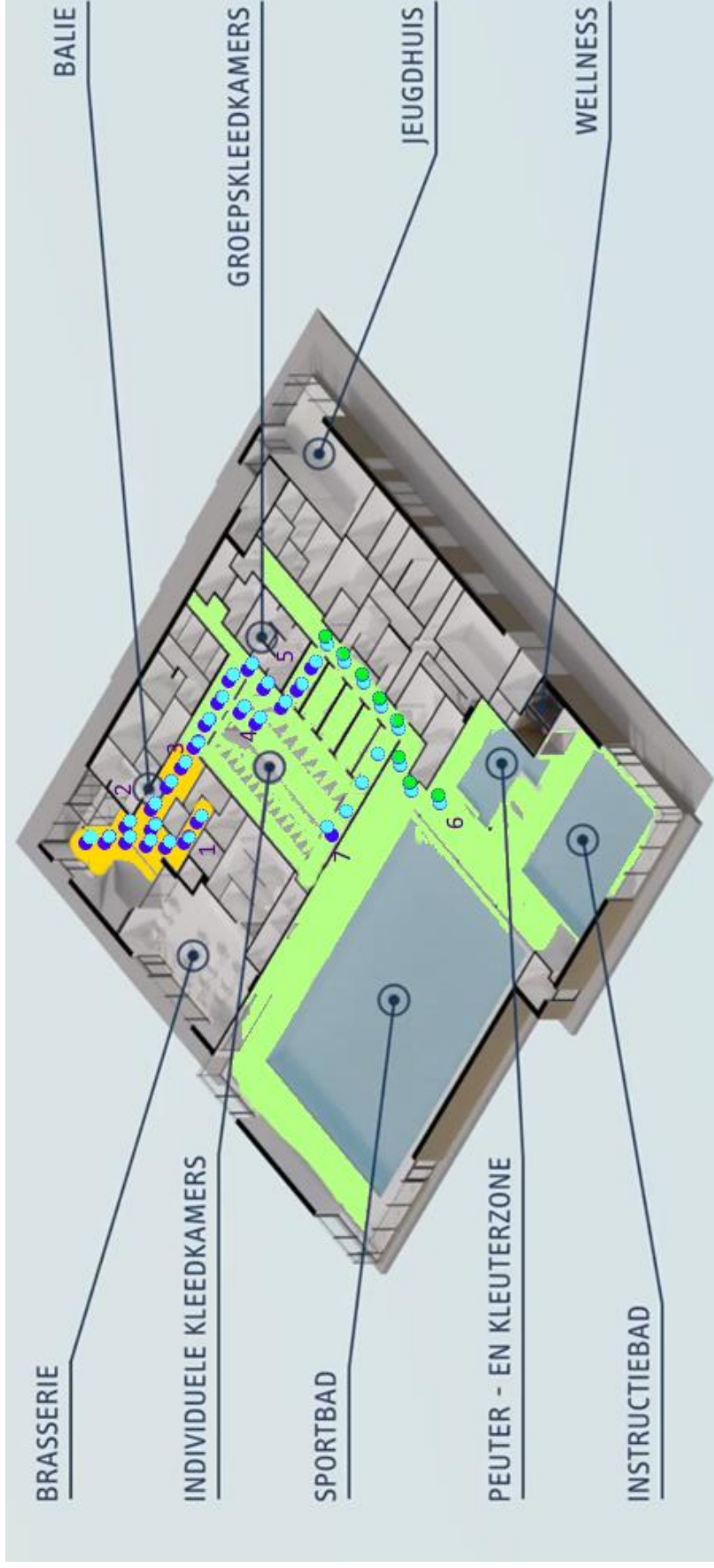
U brengt uw kind via de groepskleedkamer naar de natte gang. Alleen de kinderen mogen op de natte gang.

Als de deur van de groepskleedkamer naar de natte gang dicht is bent u te laat en kan uw kind niet meer deelnemen aan de zwemles. Kom dus zeker op tijd. Dit is voor de veiligheid van uw kind!

Na de zwemles wacht u achter de railing (op blote voeten) op uw kind. Wees op tijd om uw kind op te vangen. De instructeurs moeten de volgende les geven en kunnen niet op uw kind passen als u er niet bent. De verzekering dekt uw kind enkel tijdens de lesuren. De Leuvense Reddingsclub is niet aansprakelijk voor voorvallen buiten de lesuren waarvoor uw kind is ingeschreven.

U kleedt uw kind terug om in de individuele kleedhokjes. Let erop: schoenen pas in de gang terug aandoen, buiten de blote voeten zone.

Op de volgende pagina vindt u een plannetje met een overzicht.



GELIJKVLOERS

- Schoenen zone
- Blote voeten zone
- Ouder/begeleider
- Kind
- Zwemleraar
- 1 Toiletbezoek
- 2 Lidkaart tonen kassa
- 3 ledereen schoenen uit

- 4 Omkleden in individuele kleedkamer
- 5 Groepskleedkamer (ouders stop!)
- 6 Alleen kinderen mogen in het zwembad
- 7 Afhaalpunt (wees op tijd)